令和８年度　牧中学校だより

柏葉

学校 HP　https://www.maki-j.jorne.ed.jp/

第５号

令和８年９月１４日発行
上越市立牧中学校
TEL　025-533-5023
FAX　025-533-5063

前期学校評価アンケート結果について

日頃より当校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。
１学期末に実施しましたグランドデザインに関する評価アンケートの結果がまとまりましたので、成果、課題、改善策も合わせて報告させていただきます。
※肯定的評価欄で成果と考える数値には○印で、課題と考える数値には▼印を付記しております。

A 学力向上（目指す子ども像：主体的に学び、学んだことを活かし表現できる生徒）

対象者	アンケート項目	肯定的評価
生徒	私は、授業が分かる。	○ 90.0%
	私は、話合い（自分の考えを述べる・仲間の意見に耳を傾ける）をとおして、自分の考えを深めた。	○ 85.0%
	私は、フォーサイト手帳を活用して計画的に家庭学習をしている。	▼ 60.0%
保護者	お子さんは、自分で計画を立てて家庭学習に取り組んでいる	▼ 66.7%

【成果】
・90%の生徒が「授業が分かる」と回答しました。生徒と教員の良好な関係性のもと、一人一人が安心して学習に集中できる環境が整っている成果と考えております。

【課題】
・一方で、「フォーサイト手帳を活用して計画的に家庭学習をしている」と答えた生徒は 60%にとどまり、保護者アンケート（66.7%）でも同様の傾向が見られました。授業内容は理解できているものの、家庭での計画的な学習が十分な定着に結びついていない点が喫緊の課題となっています。

【改善策】（セルフマネジメント力の育成）
・授業での学びを確かな学力として定着させるため、学校と家庭が連携して以下の取組を進めてまいります。

① 授業内での振り返り（PDCA サイクル）の徹底
毎時間の授業の中で「目標設定（Plan）→課題への挑戦（Do）→学びの振り返り、評価・改善（Check & Action）」の流れを明確にし、学びを振り返る時間を確保します。

② 「セルフマネジメント」の習慣化
手帳の活用だけでなく、日々の授業や学級活動を通して「よりよい結果を生み出すために自分自身をコントロールする」意識とスキルの習得を図ります。

③ より魅力的な授業づくりの推進
ICT 等をこれまで以上に有効活用し、生徒が興味・関心を深められる課題設定と授業構築に努めます。

B 社会性育成（目指す子ども像：主体的に他者と関わり、仲間と共によりよい集団づくりに取り組む生徒）

対象者	アンケート項目	肯定的評価
生徒	私には、よいところがある。	85.0%
	私は、仲間のよさを知っている。	○ 100%
	私は、いじめがどんな場合でもよくないと思う。	▼ 90.0%
	私は、よりよい集団を目指そうと努力している。	○ 95.0%
保護者	お子さんと、お子さんのよさについて話すことがありますか。	▼ 71.4%
	お子さんは、よりよい集団生活を送ることができていますか。	▼ 76.2%

【成果】
・100%の生徒が「仲間のよさを知っている」と答え、95%の生徒が「よりよい集団を目指そうと努力している」と回答しました。これまで意図的に進めてきた仲間づくりや人間関係づくりの活動が成果に結びつき、互いのよさを認め合いながら、協力して学校生活を送ろうとする意識がしっかり育っています。

【課題】
・生徒の成長を促す中で、次の 2 点が今後の重要な課題として見えてきました。
① 自己肯定感・自己有用感のさらなる向上
「私には、よいところがある」と答えた生徒は 85.0%でした。自分のよさを実感しきれていない生徒へのアプローチとともに、家庭でもお子様のよさについて話し合える機会を増やしていくことが大切です。
② 「いじめは絶対に許されない」という意識の完全徹底
「いじめはどんな場合でもよくないと思う」の肯定率は 90.0%でしたが、全員が強く「絶対に許されない」と言い切れる意識（肯定率 100%）を目指し、継続した指導を行います。

【改善策】
・一人一人が自分に自信をもち、全員が安心して過ごせる学校づくりに向け、以下の取組を推進してまいります。
① 「この週の good ポイント」の継続と活用（自分磨きと認め合い）
毎週はじめの終学活にて、フォーサイト手帳を活用して前週の頑張りや自分の良かったところを振り返る活動を行っています。今後は生徒の振り返りを学級活動や学年だより等でも紹介し、互いの頑張りを認め合う機会を広げます。
② いじめ防止・人権教育の強化（道徳&「全校トーク」）
全学年でいじめに関する道徳の授業を重点的に行うほか、全校生徒でいじめについて真剣に考え意見を交わす「全校トーク」の場を計画・実践し、いじめを絶対に許さない意識を高めていきます。



C 健康体力向上（目指す子ども像：主体的に自分の生活習慣を見つめ、改善策を話合い、実行する生徒）

対象者	アンケート項目	肯定的評価
生徒	私は、体育や休み時間、課外活動等で体力向上を意識して体を動かしている。	○ 85.0%
	私は、運動、食事、休養及び睡眠の調和がとれた生活習慣を心掛けている。	75.0%
	私は、家族と決めた約束（スクリーンタイム等）を守って、メディアを利用している。	▼ 55.0%
保護者	お子さんは、家庭や社会体育等で進んで体を動かしていますか。	▼ 66.7%
	お子さんは、規則正しい生活習慣が身に付いていますか。	▼ 66.7%
	お子さんは、家族と決めた約束（スクリーンタイム等）を守って、メディア利用をしていますか。	▼ 33.3%

【成果】
・体を動かす意識の向上：「全校ウォーキング」の取組を通し、「体力向上を意識して体を動かしている」と答えた生徒は 85.0%となり、昨年度からの課題に改善が見られました。
・生活習慣の意識維持：「牧っこチャレンジウィーク」でのフォーサイト手帳の記入を通して、教職員が生徒の生活リズムを把握するとともに、「運動・食事・休養・睡眠の調和がとれた生活習慣を心掛けている」生徒の割合（75.0%）を維持することができました。

【課題】
・メディア接触時間への意識不足：「メディアとの接触時間を意識して生活している」と答えた生徒は 55.0%にとどまっています。
・家庭でのルール順守：保護者アンケートでは、「家族と決めた約束（スクリーンタイム等）を守ってメディアを利用している」との回答が 33.3%と低い割合になりました。メディアの長時間利用が睡眠不足や生活リズムの乱れにつながることが懸念されるため、早急な改善が必要です。

【改善策】
・生徒自身が問題意識をもち、健康的な生活習慣を確立できるよう、学校と家庭で連携して以下の取組を進めます。
① 図書・健康委員会による主体的な発信
手帳を活用してメディアの上手な使い方やメリット・デメリットを話し合ったり、調べた内容を全校へ発信したりすることで、生徒自らがメディア利用の意識を高められるようにします。
② 全校ウォーキングの継続と工夫
運動習慣の定着に向け、全校ウォーキングを継続して実施します。成果の大きかった学年にはよりレベルアップしたマップを活用するなど、楽しみながら取り組める工夫を行います。
③ ご家庭でのメディアルールの再確認
メディア利用と睡眠の関係について学校だよりや保健だよりで周知するとともに、ぜひご家庭でもスクリーンタイムや利用ルールについて定期的に話し合いの場をもっていただけるようお願いいたします。

以上のことを踏まえ、２学期も、保護者や地域の皆様と力を合わせて、各項目の目指す子ども像の実現に向けて教育活動に取り組んでまいります。これからも生徒一人一人のよき理解者でありサポーターとして、保護者や地域の皆様には、変わらないご支援をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

広島派遣事業　～平和記念式典に参加～

８月５日(水)から７日(金)の３日間の行程で、上越市内の中学生 22 名が広島平和記念式典に参加しました。牧中学校からは、３年生１名が代表を務めました。

９月９日(水)には、全校集会にて広島派遣事業の報告会を行いました。平和記念式典に参加して感じたことや、平和記念資料館・原爆ドームで学んだことを全校生徒へしっかりと伝えました。



【校内報告会の様子】

代表生徒の発表の中で、「改めて原爆の恐ろしさや命の尊さを学ぶことができました。実際に起こった惨禍が風化しないよう、自分たちがきちんと語り継いでいきたいです」と力強く語ってくれました。

【お知らせ】　文化庁　舞台芸術等総合支援事業（学校巡回公演）

牧中学校体育館が劇場になる!!　舞台「ねむり姫」



芸術の秋を迎え、生徒をはじめ保護者や地域の皆様に素晴らしい芸術に触れていただく機会として、下記のとおり学校巡回公演を開催いたします。当日は「ナチュラルダンステアトル」の皆様をお招きし、SDGs 公演プロジェクト『ねむり姫　～ミライの地球～』を上演していただきます。



保護者や地域の皆様も事前申し込み不要でご観覧いただけます。ぜひ気軽に会場へ足を運び、一流の舞台をお楽しみください。

- **日　時　9月29日（火）　開演　13:30　終演　15:00**
- **会　場　牧中学校　体育館**
- **演　目　ナチュラルダンステアトル**
  SDGs 公演プロジェクト『ねむり姫　～ミライの地球～』

１０月の予定

日	曜	行事等
１	木	全校よさこい　平和の担い手養成講座
２	金	牧を熱くしようプロジェクト① 英語検定
６	火	体験入学【高田商業】歯科検診
７	水	牧を熱くしようプロジェクト②
８	木	体験入学【高田農業】閉校実行委員会⑧
９	金	体験入学【上越総合】
１４	水	英検 IBA（全学年）
１６	金	牧を熱くしようプロジェクト③

日	曜	行事等
２０	火	体験入学【高田北城】
２２	木	人権教育、同和教育学習
２３	金	**雄志中音楽祭参加（オーレンプラザ）**
２９	木	未来の牧プロジェクト④**下校 14:40**
３０	金	小中よっちょれ・全校よさこい練習・展示作品掲示作業（コミプラ） **（下校時刻 17:06 に変更）**
３１	土	牧っこ秋祭り