

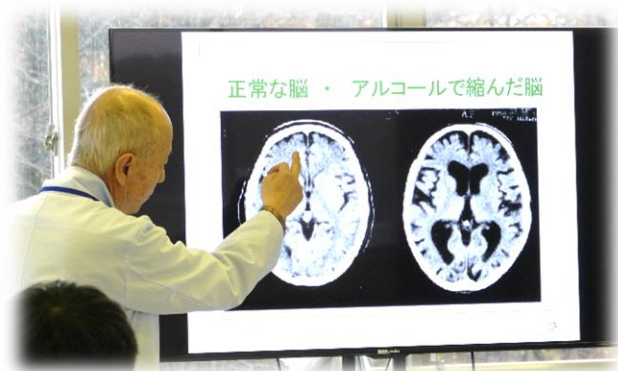


## 2・3年生 薬物乱用防止教室を実施しました

11月28日（火）に学校薬剤師の先生をお招きし、2・3年生を対象とした「薬物乱用防止教室」を実施しました。

薬物乱用とは「薬を病気や怪我を治すこと以外に使用すること」「薬を決められた用法や用量を守らずに使用すること」「法律で禁止されている薬物を使用すること」であることを確認しました。薬物乱用の恐ろしさをインパクトのある画像を交えながら、説明していただきました。

また、麻薬よりも怖い21世紀の問題として「スマホ」「ゲーム」「ヘッドホン」のお話、最近のニュースでよく耳にする「大麻グミ」「オーバードーズ」のお話もしていただきました。



### 【薬物乱用の恐ろしさ】



- ・永続的な脳機能障害を起こす
- ・1回だけが許されない、強い依存性がある
- ・自分だけに留まらず、社会にも影響を及ぼす

### 【将来の自分を守るために】

- ・規則正しい生活をして、社会のルールを守る
- ・気になっていることは、家族や先生に相談する
- ・嫌なことはハッキリ断る勇気をもつ
- ・自分が大切に思う人、自分を大切に思ってくれる人を考える
- ・学校生活を楽しむ



### 生徒の感想より

- 今は「何でそんなことをするのだろう」と思っているけど、いつか誘われたり、やってしまいそうになったら、今日の学習を思い出して、やらないようにしたいです。
- お酒は適度な量を飲むことを心がけられるような大人にならなきゃと思いました。
- スマホやヘッドホンへの依存も気をつけたいです。例えば、ヘッドホンは場所によって着けるかどうかを判断して、着けっぱなしにならないように意識します。