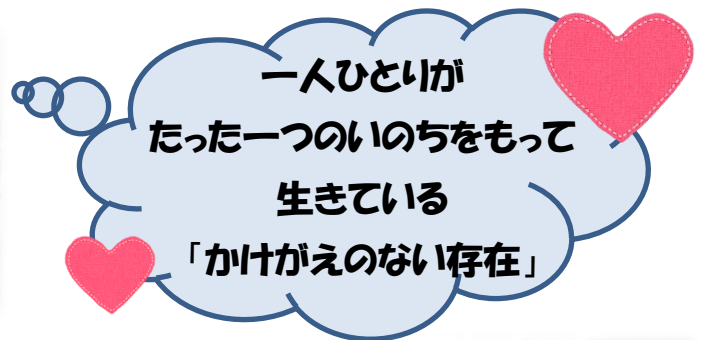




3年生 命・きずなを考える講座を実施しました

6月20日（火）に助産師のA・Sさんをお招きし、3年生を対象に「命・きずなを考える講座」を実施しました。

一度きりの人生を自分らしく、楽しく豊かにするためには、確かな情報と自分で考える力が大切です。講座では、「命のつながり」や「男性・女性の性の特徴」など、お話や資料提示がありました。また、赤ちゃん人形を抱っこしたり、妊婦体験をしたりしました。



【今のあなたにできること…先を読む】

- ・自分の身体のためにできること
何を食べる？いつ寝る？運動する？
- ・自分の人生を守るために、その行動は、自分にとって幸せなこと？不幸なこと？
- ・困ったら信頼できる大人に相談する
担任、養護教諭、保護者 など



生徒の感想より

- 今まで生きてきた中で、自分は迷惑しかかけていなかったと思っていましたが、産まれることが親に貢献することだと感じました。
- ニュースで赤ちゃんが置き去りにされているのを聞いたとき、逮捕された人だけが悪いと思っていました。でも、周りの人も悪かったと知れたことが良かったです。
- 学んだ正しい知識で、これからの人生を、自分も相手も傷つけないように生活したいです。

「わたしの健康」を配付しました。自分の身体の成長や健康診断の結果を確認しましょう。
身体のことと相談したいことがある人は、いつでも保健室に来てくださいね😊

* 保護者の皆様へ *



○「わたしの健康」について

- ・春に実施した健康診断の結果が記載されている「わたしの健康」を配付しました。
- ・健康診断の結果から医療機関に受診されたお子さんは、受診日も記載してあります。(6月28日までに提出された分)
- ・確認後は押印し、7月5日(水)までに学校へ提出してください。
- ・「異常なし」とならなかった項目で、まだ医療機関に受診されていないお子さんは、なるべく早めに専門医受診するようにお願いします。

コラム 「♡」も成長しています

身長や体重のように大きさをはかることはできませんが、身体と同じように、どんどん育っているところがあります。一体どこでしょうか？

それは「心」です。誰かとかかわったり、新しい出来事に出逢ったりして、考えたり、感じたりする…。そんな毎日の積み重ねで、「心」は少しずつ成長しています。

睡眠や食事が身体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば、「人と出逢うこと」「勉強すること」「悩むこと」「自分を知ること」「相手を知ること」など。

心は一人ひとり違って、成長の仕方も人それぞれです。「自分の心」も「相手の心」も大切にしながら過ごせると良いですね。