

# すくのび



令和5年6月7日  
牧中学校 ほけんだより  
1年生のみ 特別号

## 歯肉炎予防教室があります



歯科衛生士さんをお招きして、「歯肉炎についてのお話」や「デンタルフロス使用方法の指導」などをしていただきます。

今年度は「歯垢の染め出し」も行います♪



○日時 6月12日(月) 5時間目(13時30分 ~ 14時20分)

○会場 牧中学校 1年生教室

○服装 体育着(染め出しの際に汚れる可能性があるため)

○持ち物 **※チェックをしながら、自分で準備しましょう!**

- 歯ブラシ
- コップ
- タオル
- 空のペットボトル500ml(うがい用で使用)

→当日は授業前に底から3cmの水を入れておきます。

→お家にペットボトルがない場合、竹野先生に相談してください。



○6月9日(金)に学校ですること

- 給食で牛乳を飲用後、牛乳パックを洗浄して、教室で乾燥・保管しておく

→牛乳パックは吐き出し用で使用します。



裏面あり

## \* 保護者の皆様へ \*

### ○歯肉炎予防教室について

- ・ 6月12日（月）に、歯肉炎予防教室があります。
- ・ 歯科衛生士さんをお招きし、牧中学校で実施します。
- ・ 持ち物は表面に記載の通りです。忘れ物がないよう、保護者の方からもお声がけをお願いいたします。また、早めに持参して、ロッカーに置いてもいいです。

