

すくすくのび



令和5年4月7日
牧中学校 ほけんだより
No. 1

入学、進級、おめでとうございます！

桜の花が満開になるとともに、新年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室…自分のペースで少しずつ慣れていってくださいね。

みなさんの身体が「すくすく」成長できるよう、心が「のびのび」素直でいられるよう、保健室から応援しているのは「^{たけのみお}竹野三緒」です。どうぞよろしく願いたします。



【保健室ってどんな場所？】

○「けが」や「具合が悪いとき」の手当てをします。

けがをしたときや、身体の調子が悪いとき、最初の手当てをします。

○「身体」や「心」のことについて考えます。

「身体」や「心」について、聞きたいことがある人や、なんとなくお話ししたい人も、ぜひ保健室に来てください。色々な本もありますよ。

○「健康」について知ります。

自分の身体を知るために、健康診断をします。将来もずっと健康でいるためには、自分の身体に興味をもつことが大切です。健康診断は、そのきっかけになりますね。

○「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みなさんの場所」です。どんな小さなことでも遠慮せず、気軽に来てください。でも、ルールはあります！

1. 保健室へ行くときは、担任の先生や教科担任の先生に伝えてから行きます。
2. けがや具合が悪いときは、「いつ」「どこで」「どうして」を言いましょう。
3. けがの手当ては最初だけです。ばんそうこうやシップの交換はお家でしましょう。
4. 具合が悪いときに保健室で休む時間は1時間までです。
5. 保健室のものをを使うときは、必ず先生に言ってから使いましょう。

癒しも待っています😊



まえむき♡ことば

みんなちがって、みんないい。

By. 金子みすず

竹野先生の好きなことばを
紹介します♪



* 保護者の皆様へ *



① 感染症予防について

- ・ 毎朝、体温を測り、別紙「朝の健康観察カード」(ピンク)に記入のご協力をお願いいたします。
なお、今年度は学校への提出は不要です。2ヵ月に1度、「朝の健康観察カード」を配布いたします。新たなカードが配布されたら、記入済みのカードは各ご家庭で廃棄ください。
- ・ ご家庭から欠席連絡を受けた場合、学校では別紙「感染症等 電話聞き取りシート」(朝の健康観察カードの裏面)に沿って、お子さんの様子等をお聞きします。学校へ連絡する際は、シートの内容をお伝え願います。
- ・ マスク着用や濃厚接触者の特定、臨時休業については、本日配付の「新学期以降の学校におけるマスク着用及び新型コロナウイルス感染症に係る対応について」を確認ください。
- ・ 感染症予防のためには、規則正しい生活を送り、自己免疫力を高めることが一番大切です。早寝早起きができているか、朝ご飯を食べられているかなど、お家での過ごし方をお子さんと一緒にご確認ください。
- ・ 学校では、手洗いや手指消毒の呼びかけや換気の励行を行っていきます。

② 健康診断について

- ・ 健康診断が始まります。学校における健康診断は、家庭における健康観察を踏まえ、疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにし、健康教育に役立てるという、大きく2つの役割があります。
- ・ 健康診断の結果、医療機関での治療や検査が必要とされたお子さんには「受診のお勧めの用紙」をお渡しします。この用紙が配られない場合、「異常なし」となります。

○今年度もお子さんが心身ともに健康でいられるよう、全力でサポートしていきます。ご協力をお願いすることがありますが、よろしくお願いたします。