



柏葉

卯年「飛躍の年」を迎えて

いよいよ、令和4年度のまとめとなる3学期を迎えました。3学期初日の朝、生徒玄関前で皆さんを出迎え、皆さんの元気な姿や笑顔に触れ、大変うれしく思いました。徐々に日常が戻っているようにも感じました。今年は「卯」年です。古くから「卯」年は「飛躍の年」にあたり、これまでの様々なことの区切りが付き、次へと向かっていく、そこに成長や発展といった明るい世界が広がっていきと言われています。牧中学校も「卯」にあやかり、「飛躍の年」にしたいと考えております。さて、3学期は、正に「光陰矢の如し」です。しっかりと見通しをもって、毎日を有意義に過ごしてほしいと願っています。

昨年末も様々な体験や学びがありました

「ストレス マネジメント」

12月6日（火）に、スクールカウンセラーのT先生による「ストレスマネジメント教育学習」を実施しました。日常生活では何気なく「ストレス」という言葉を使っています。しかし、その実態をよく分からずに過ごしている人がほとんどです。授業では、自分自身のストレスに気付かせ、ストレス発生のメカニズムや対処法であるコーピング（ストレス対処法）の行い方などの話がありました。コーピングについては、T先生からの事例の紹介だけでなく、牧中の先生方からも具体例が示され、望ましいコーピングについて知ることができました。生徒からは「自分がストレスとうまく付き合い合っていないことが分かったので、自分なりに解消できるようにしたい」といった感想が述べられました。最後にT先生から「自分に合ったコーピングを見つけ、ストレスと上手に付き合うことが大事です」と、全校生徒にアドバイスを述べられ、授業は終了しました。



「いじめを見逃さない」

12月13日（火）に、牧小学校・牧中学校合同の「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催しました。この「いじめ見逃しゼロスクール集会」は県内の全ての公立小中学校で実施しており「一人の子どもも、いじめの被害者や加害者そして傍観者（周りで見ている人、見て見ぬふりをしている人）にしない」ための取組です。前半は、小・中学校のいじめ見逃しゼロスクールに関する取組の紹介を行いました。牧小は、「いじめゼロ、いじめ見逃しゼロ宣言」について、「相手のことを考えながら行動する」「自分が言われて嫌な言葉は言わない」といった、学年や個人の宣言を発表しました。牧中は、生徒が作った標語を発表しました。『「いじめだよ」言える勇気を大切に』『ごまかしも見て見ぬふりもいじめっ子』など、いじめを見逃さない決意が込められた標語を披露しました。



後半は、「学校訪問キャラバン タレント」のI・M様から出前授業を行っていただきました。タイトルは「自分を大切にするポジティブシンキングの秘訣」でした。ご自身の辛い経験やその時の心境などに触れながら、前向きな気持ちもてるようになったきっかけを児童生徒に伝えておられました。出前授業全体を通して「いじめは絶対にやってはいけないこと」万一一いじめと思われることが起きそうになったり、起きていたりしたら「いじめを見逃さないこと」を再確認する機会となりました。今後も、誰もが笑顔で楽しく過ごせる学校生活を、牧小・牧中で続けていって欲しいと思います。



（生徒の感想）

- 個性は、長所と捉えればいいというお話を聞いて気持ちが楽になった。
- 人と楽しく、笑顔で接していくことができるようにしたい。
- 自分には短所しかないと考えていたけど、見方を変えれば長所になって、悩みや不安は自分を変えてくれるから、自分が変われば長所が増えると思った。
- 自分のコンプレックスも視点を変えれば長所になるという事に気付かせてくれた。
- 人と意見が違くと自分の意見が言いづらかったけど、違って当たり前なので今後は自分らしく自分の意見が言えるようになりたい。自分らしく生きたい。
- 自分のコンプレックスを認めて、自分の長所に変えて、自信をもって生きたい。

「差別を許さない」

12月は「人権教育強調月間」とし、11月末に行われた1年生の共同参観授業を皮切りに、人権教育、同和教育の授業を全学年で行いました。1年生の授業では、「人間にとって言葉や文字は感性までも豊かにし、文字を識(し)ることは生きる喜びそのものであることを理解し、部落差別はその生きる喜びを奪い取ってしまうことに対し、差別の不当性に憤りを感じることができる。」をねらいとして、「差別によって奪われるものは何か」、「文字を覚えて夕焼けが美しいと感じた主人公の心情はどのようなものか」など、差別は人が生きていく上で大切なものを奪っていくものであることを学びました。また、生徒は学習で学んだことを自分事として捉えて、これからの自分はどのような行動ができるかを考えました。部落差別をはじめとする様々な差別は、差別を受けていた時だけでなく、その人のその後の人生まで大きく影響します。生徒には、改めて差別解消に向けて一人一人が人とどうかかわるかを考えてほしいと思いました。共同参観授業の後に研修会を実施しました。



全員で牧中の未来を考えた生徒会役員選挙

12月7日(水)に、来年度の生徒会役員を決める立会演説会、翌8日(木)には選挙が行われ、来年度の正・副会長が決定しました。演説会では、2名の立候補者と立候補者を支える責任者が堂々と演説をし、会場で演説を聞く生徒は、真剣な眼差しで演説を聞いていました。先輩が築いてきたよき取組や伝統を更に発展させたいという意気込みが伝わってきた演説でした。演説後には、質問のある生徒が候補者に質問をし、候補者が自分なりの考えを自分の言葉で述べていました。

令和5年度も「牧っていいね」「牧を熱くしよう」を合言葉に、全校体制で学校を盛り上げてほしいと願っています。



地区・県スキー大会壮行式

12月22日（木）に、地区・県スキー大会壮行式が行われました。選手入場、選手決意表明、生徒代表激励の言葉、牧ジュニアXCスキー育成会会長のお話、校長の話、校名旗授与、激励応援・選手退場という内容でした。選手の入退場や決意表明等の姿は、堂々としていて頼もしく感じました。また、激励応援では、前日に行ったリハーサルに勝る応援が行われ、選手は背筋が伸びるような思いで激励を受けていました。牧ジュニアXCスキー育成会会長のI・H様からは、地域の願いと期待が込められた力強い激励をいただきました。



牧中魂！ 地区スキー大会結果

【男子5kmフリー】

7位 Y・Sさん

【男子5kmクラシカル】

6位 Y・Sさん

【男子コンバインド】

コンバインドクロス5km
2位 K・Kさん



2月の予定

日	曜	行事等
1	水	三者面談（3年）、全校集会 ALT 勤務日
2	木	入学説明会、部活動体験
3	金	生徒総会
7	火	全中スキー大会（長野） スクールカウンセラー勤務日 学習情報指導員来校日
8	水	全中スキー大会（長野）
9	木	全中スキー大会（長野）
10	金	全中スキー大会（長野） ALT 勤務日
13	月	学校司書勤務日
14	火	学習情報指導員来校日 PTA 常任委員会

日	曜	行事等
15	水	定期テスト（1・2年）
16	木	定期テスト（1・2年）
17	金	ALT 勤務日、三送会 期末PTA
20	月	学習情報指導員来校日
21	火	スクールカウンセラー来校日
22	水	全校集会
24	金	ALT 勤務日
25	土	灯の回廊
27	月	学校司書勤務日



牧キャラ
まきろく