

すくのび



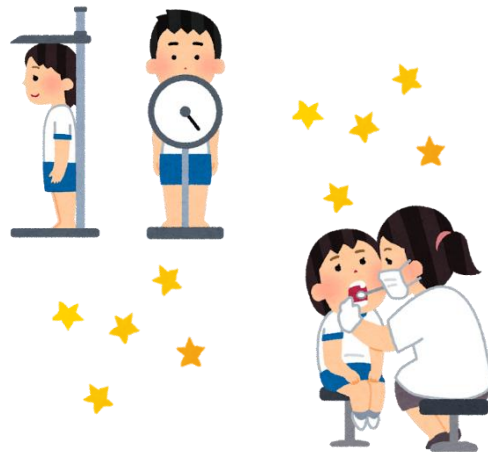
令和4年9月30日
牧中学校 ほけんだより
No. 9

発育測定・歯科検診を実施しました

2学期の発育測定と秋の歯科検診を実施しました。

発育測定の結果は「わたしの健康」で確認をしましょう。
身長と体重は大きくなっているか…自分の身体の変化に
注目です！

歯科検診の結果、歯科医院での治療や検査が必要とされ
た人には「受診のお勧めの用紙」を配付しました。むし歯
や歯石はなかったか…自分の口の中の健康に注目です！



【衣替えは、いつ始まった？】

肌寒い日が多くなってきました。慌てて衣替えをして、冬服を出した人もいるかもしれ
ませんね。さて！ここでクイズです！！

衣替えはいつ始まった風習でしょうか？

- ① 石器時代 ② 平安時代 ③ 明治時代



答えは…②の「平安時代」です。

衣替えは平安時代に中国から伝わった風習で、貴族たちが年に2回、夏装束と冬装束を
入れ替える宮中行事として始まりました。ちなみに、江戸時代の衣替えは年4回あったの
だとか。その後、明治時代に洋服が普及し、役所や学校で夏と冬の制服を入れ替えるよう
になり、それが日本中に広がりました。

現代は様々な素材の服があり、細かい調節も簡単にできます。衣替えであたたかい服を
出したら、上手く調節して、風邪などひかないようにしましょう。



まえむき♡ことば

俺は助けてもらわねえと、生きていけねえ自信がある！

By. モンキー・D・ルフィ

* 保護者の皆様へ *



①「わたしの健康」について

- ・ 2学期の発育測定の結果が記載されている「わたしの健康」を配付しました。
- ・ 春の健康診断の結果から医療機関に受診されたお子さんは、受診日も記載してあります。(9月29日までに提出された分)
- ・ **ご確認後は押印し、10月7日(金)までに学校へ提出**してください。
- ・ 「異常なし」とならなかった項目で、まだ医療機関に受診されていないお子さんは、**なるべく早めに専門医療に受診**していただければと思います。

② 歯科検診の結果について

- ・ 秋の歯科検診の結果、医療機関での治療や検査が必要とされたお子さんには「受診のお勧めの用紙」をお渡ししています。
- ・ かみ合わせ・歯並び「要受診」の「受診のお勧めの用紙」の配付は、**原則中学校3年間で1回**です。以前、学校から用紙をお配りし、歯科医を受診された結果を学校へお知らせいただいた方へは、用紙をお配りしていません。結果を学校にお知らせいただけていない方で、今年度も「要受診」の方へは、再度用紙を配付しています。
- ・ 「歯石」は、歯みがきでは取り除けません。**歯科医受診し、歯石を取り除いて**もらってください。**歯石をそのままにしておくと、むし歯や歯周病につながります。**
- ・ お子さんの特性により、歯科医受診で不安や不自由を感じてお困りの方に「**歯科受診サポートシート**」(新潟県地域振興局作成)のご利用をおすすめします。保護者の方が歯科医受診する際、配慮してほしい事項などについて「**歯科受診サポートシート**」に記入してご持参いただくことにより、歯科医療スタッフとのスムーズなコミュニケーションを助け、**安心して診療を受けていただくためのもの**です。活用を希望する場合は、保健室へ申し出てください。「活用ガイドブック」とともに、お渡しいたします。



③ 健康診断の事後措置について

- ・ 夏休みの期間を活用して、専門医での治療や検査を終えているお子さんが多くいました。
- ・ **未受診の方や「受診報告書」を未提出の方は、早めに受診・提出**をしていただければと思います。