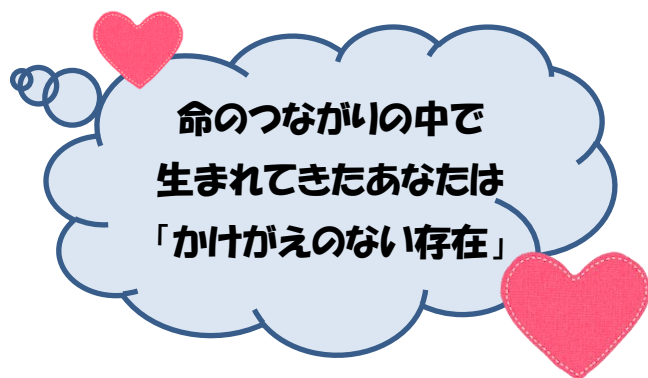




3年生 命・きずなを考える講座を実施しました

6月29日（木）に助産師の有波聡美さんをお招きし、3年生を対象とした「命・きずなを考える講座」を実施しました。

自分らしく幸せになるために、どうしたら良いか…正しい知識があれば、考えることができます。講座では、「命のつながり」や「思春期の心と身体」、「男性・女性の性の特徴」等、お話や資料提示がありました。また、赤ちゃん人形を抱っこしたり、妊婦体験をしたりしました。



【今のあなたにできること】

- ・一人で悩まず、信頼できる大人に相談する。
- ・その行動は幸せにつながるかどうか、先を読む。
- ・バランスのよい食事や適度な運動、十分な睡眠で健康な身体づくりをする。
- ・NOと言える勇気を持ち、自分自身を守る行動をとる。



3年生生徒の感想より

- 男性と女性の体は違うので、お互いを理解していくことが大切だと改めて思いました。
- 自分の体と心、そして、相手の体と心のどちらも考えなければならないと感じました。
- 妊婦さんは大変な毎日を送っていて、すごいなと思いました。
- 赤ちゃんができるまでや異性について、再確認することができ、命の大切さを感じました。

「わたしの健康」を配付しました。自分の身体の成長や健康診断の結果を確認しましょう。
身体のことと相談したいことがある人は、いつでも保健室に来てくださいね😊

* 保護者の皆様へ *



○「わたしの健康」について

- ・春に実施した健康診断の結果が記載されている「わたしの健康」を配付しました。
- ・健康診断の結果から医療機関に受診されたお子さんは、受診日も記載してあります。（7月6日までに提出された分）
- ・ご確認後は押印し、7月14日（木）までに学校へ提出してください。
- ・「異常なし」とならなかった項目で、まだ医療機関に受診されていないお子さんは、なるべく早めに専門医療に受診していただければと思います。

コラム 虹の色は、なん色？

雨あがりの空にかかる虹。特に夏の夕立の後によく見られます。

ところで「虹はなん色？」と聞かれると、たいていの人は「7色」と答えますよね。でも同じ質問を外国ですると、5色や6色のこともあれば、2色や8色と答える人もいます。

違う虹が出ているの？と思うかもしれませんが、そうではありません。同じものを見ていても、国や文化の違いによって、捉え方や表現が異なることもあるのです。

虹は赤から紫のグラデーション。間の色を「何色に見ようとするか」の違いからくるのかもしれません。

今も世界のどこかで虹は出ています。なん色だろうと、誰もが見上げて「きれいだな」と思える世界がいいですね。