

ゴールデンウィークを安全に有意義に過ごすために

上越市立牧中学校 生徒指導部

牧中学校生徒であるという自覚をもち、自主的で充実した規則正しい生活を送ろう。

1 登下校時の約束

- | | |
|----------|---------------------------|
| (1) 服装 | 部活動で登校する場合は体操着でよい。 |
| (2) 後始末 | 使用した場所の清掃と施錠を確実に行う。 |
| (3) 活動時間 | 各部の計画による ※自転車による登下校は禁止です。 |

2 外出時の約束

- | | |
|-----|---|
| (1) | 新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用し、人混みを避けよう。 |
| (2) | 友人宅への外泊は禁止（保護者同士が了承しても禁止）です。 |
| (3) | 遅くとも日没までには帰宅しよう。 |
| (4) | 行き先・帰宅予定時刻を家族に告げて外出しよう。 |
| (5) | 公民館や小学校を訪れるときは、必ずあいさつ・手続きを行おう。 |
| (6) | ゲームセンター・ゲームコーナー・カラオケボックス等の遊技場に、子ども（未成年者）同士で出入りすることは禁止する。保護者同伴であっても好ましくない。 |

3 安全を確保するための約束

- | | |
|-----|---|
| (1) | 無免許運転・飲酒・喫煙・万引きなどの法に触れる行為は絶対にしないこと。 |
| (2) | 交通ルールを守り、交通事故に合わないよう細心の注意を払って行動すること。 |
| (3) | 見知らぬ人に声をかけられたときは、距離を保って冷静に対応すること。
・「わかりません」、「もっていません」と拒絶しよう。
・困った時は、近くの民家や近くの大人に助けを求めよう。 |
| (4) | スケートボードなどローラーのついた乗り物は、公道では乗らないこと。乗る際は、ヘルメットを着用すること。 |
| (5) | パソコン・ゲームなどのやりすぎは生活習慣の乱れにつながるので、使用時間や内容などを家の人と相談して決めること。 |
| (6) | SNSなどは、犯罪やトラブルに巻き込まれる可能性が大なので、使用の際は十分に注意すること。また、SNS等への書き込みによる誹謗中傷や個人情報の流出が問題になっています。危険なサイトへのアクセスや書き込みは絶対にしないこと。
・「必ず誰かが見ている」ことを忘れない。
・「掲示板」などで個人を攻撃したり中傷したりする行為は犯罪です。訴えられた場合は、書き込んだ人間が特定されます。
・見た人や書かれた人が傷ついたり、誤解を与えたりすることがないように読み手や相手の立場になり、自分の書いた文等を読んでからアップする。
・知らない人と「友達」にならない。知らない人と会わない。
・知らぬ間に、犯罪に加担させられたり、高額請求されたりすることがある。
・薬物（麻薬、脱法ハーブ）などの犯罪につながる可能性がある。 |
| (7) | 上越市PTA連合会ではアウトメディア宣言をしています。メディアとのつきあい方を考えること。 |

- | |
|----------------------------|
| ○' 中学生は原則午後9時以降メディアから離れます。 |
| ○ メディアの使用時間は2時間以内とします。 |

メディアとは、テレビ、ラジオ、コンピュータ、スマートフォン、タブレット、ゲーム機器、オーディオ機器のことです。

※ 何か困ったときは、学校または学級担任に連絡してください。（けが・病気・トラブル・学習など）
事件・事故は警察（110）に、火事・事故は消防署（119）に電話してください。

※ 新型コロナウイルスに感染（PCR検査等で「陽性」）したり、濃厚接触者になったりした場合も学校または学級担任に連絡してください。

牧中学校	5 3 3 — 5 0 2 3
学級担任連絡先	_____
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310（ナヤミイオウ）