

# すくすくのび



令和4年4月8日  
牧中学校 ほけんだより  
No. 1

入学、進級、おめでとうございます。

桜の花が咲き始めるとともに、新年度が始まりましたね。新しい学年、新しい教室…たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキして、心がいそがしい毎日ではないでしょうか。自分のペースで、少しずつ慣れていってくださいね。

みなさんの心と身体が「すくすく」「のびのび(伸び縮みがあっても◎)」できるよう、保健室から応援しているのは「<sup>たけのみお</sup>竹野三緒」です。どうぞよろしく願いたします。



## 【保健室はこんなところですよ！】

○「けが」や「具合が悪いとき」の手当てをします。

けがをしたときや、身体の調子が悪いときに、最初の手当てをします。

○「身体」や「心」のことについて考えます。

「身体」や「心」について、聞きたいことがある人や、なんとなくお話したい人も、ぜひ保健室に来てください。色々な本もありますよ。

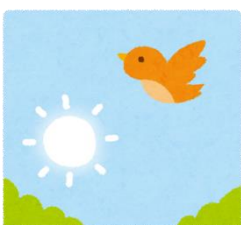
○「健康」について知ります。

自分の身体を知るために、健康診断をします。将来もずっと健康でいるためには、自分の身体に興味をもつことが大切です。健康診断は、そのきっかけになりますね。



## 【ルールもあります！】

1. 保健室へ行くときは、担任の先生や教科担任の先生に伝えてから行きます。
2. けがや具合が悪いときは、「いつ」「どこで」「どうして」を言いましょう。
3. けがの手当ては最初だけです。ばんそうこうやシップの交換はお家でしましょう。
4. 具合が悪いときに保健室で休む時間は1時間までです。
5. 保健室のものを使うときは、必ず先生に言ってから使いましょう。



竹野先生の好きなことばを  
紹介します♪

まえむき♡ことば

みんなちがって、みんないい。

かねこ  
By. 金子みすず

# \* 保護者の皆様へ \*



## ① 感染症予防について

- ・ 毎朝、体温を測り、別紙「朝の健康観察カード」に記入と押印後、提出のご協力をお願いいたします。
- ・ 感染症予防のためには、健康な生活を送り、自己免疫力を高めることが一番大切です。早寝早起きができているか、朝ご飯を食べられているかなど、お家での過ごし方をお子さんと一緒にご確認ください。
- ・ 学校では、手洗いや手指消毒の呼びかけや換気の励行を行ってまいります。

## ② 健康診断について

- ・ 健康診断が始まります。学校における健康診断は、家庭における健康観察を踏まえ、疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにし、健康教育に役立てるという、大きく2つの役割があります。
- ・ 健康診断の結果、医療機関での治療や検査が必要とされたお子さんには「受診のお勧めの用紙」をお渡しします。この用紙が配られない場合、「異常なし」となります。